

CYCLOSHOW

UN ATELIER
MÈRE & FILLE

À LA DÉCOUVERTE DU LANGAGE SECRET DE MON CORPS

Cet atelier mère/fille explique le déroulement du cycle, le pourquoi des règles, et les changements du corps à la puberté.

Grâce à une présentation imagée, originale, ludique et pleine de poésie, les jeunes filles, accompagnées de leur maman (ou tante ou marraine) vont découvrir les merveilles de leur corps.

Elles pourront elles-mêmes animer les différents moments du cycle.

Comprenant mieux ce qui se passe dans le secret de leur corps, les jeunes filles en vivront les changements et les rythmes avec sérénité, tel est le pari que fait la créatrice de l'atelier, la docteure allemande Elisabeth Raith-Paula.

www.cycloshow.fr

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Être une jeune fille entre 10 et 14 ans, accompagnée de sa maman, tante ou marraine...

FRAIS D'INSCRIPTION

40€ par duo (mère/Fille)
(l'éducation est notre priorité, l'aspect financier ne doit pas être un obstacle à votre participation)

ORGANISATRICE : Joelle THEBAUT
01 64 48 22 12 Joelle.thebaut@orange.fr

ANIMATRICE : Marie MORDEFROID
marie@mordefroid.com

MATERIEL A APPORTER

- Un pique-nique pour chacune
- Des chaussons pour la jeune fille
- Un coussin et une couverture
- Une couverture pour la maman (éventuellement)



Découvrir les merveilles du corps.

Parler de la puberté avec les filles

Comprendre les mystères de la conception à la naissance

DATE DE L'ATELIER :

Samedi 14 Février 2015

HORAIRES

Accueil : 9h15

Atelier : de 9h30 à 15h45

LIEU :

**Chapelle Saint Claude.
17 rue Jean Jaurès
91700 Villiers-sur-Orge,
proche de Longpont-sur-Orge**

RÉFÉRENCE BIBLIOGRAPHIQUE

**Que se passe-t-il dans mon corps ?
Guide à l'usage des jeunes filles**
Dr Elisabeth Raith-Paula
Oskar éditions

BULLETIN D'INSCRIPTION

À L'ATELIER DU : 14 Février 2015

A ENVOYER à : Joelle Thébaut 27 bis grande rue 91360 Epinay-sur-Orge
Chèque à l'ordre de Mordefroid- Cycloshow

MADAME			
ADRESSE			
Tel / Portable		MAIL	
S'INSCRIT AVEC :			
PRÉNOM ET NOM DE LA (LES) JEUNE(S) FILLE(S)		ÂGE	

Le nombre de filles participantes étant limité à 14, les inscriptions seront prises en compte selon l'ordre d'arrivée