

À LA
DÉCOUVERTE

DU LANGAGE SECRET DE MON CORPS



CONTACT : www.cler.net / cycloshow@cler.net

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Être une jeune fille entre 10 et 14 ans, accompagnée de sa maman, tante ou marraine... Il est bien que la puberté de la jeune fille ait commencé (1ers signes...).

HORAIRES :

10h15 à 16h30 (accueil à 10h)

FRAIS D'INSCRIPTION :

40€ par duo (mère/Fille)

70€ avec 2 filles

Que ces frais ne soient pas un obstacle : en cas de souci contactez-moi au 01 60 46 27 58 ou par mail isabelle.dabas+ce@m4x.org

MATERIEL A APPORTER :

- Une petite couverture
- Un coussin
- Un pique-nique pour chacune

Organisé par l'AFC du Val d'Yerres
et environ

AFC

UN ATELIER
MÈRE & FILLE

Cet atelier mère/fille explique le déroulement du cycle, le pourquoi des règles, et les changements du corps à la puberté.

Grâce à une présentation imagée, originale, ludique et pleine de poésie, les jeunes filles, accompagnées de leur maman (ou tante ou marraine) vont découvrir les merveilles de leur corps.

Elles pourront elles-mêmes animer les différents moments du cycle.

Comprenant mieux ce qui se passe dans le secret de leur corps, les jeunes filles en vivront les changements et les rythmes avec sérénité, tel est le pari que fait la créatrice de l'atelier, la docteure allemande Elisabeth Raith-Paula.



Le CLER Service s'associe, à la demande de sa conceptrice, **Elisabeth Raith-Paula**, à « **MFM-Projekt** » pour la diffusion en France de la formation au Cycloshow.

Le MFM-Projekt (www.mfm-projekt.de) est né à Munich en 1999.

Il a pour but d'informer les filles sur leur puberté, leur cycle, leurs règles et de les rendre heureuses d'être femmes.

RÉFÉRENCE BIBLIOGRAPHIQUE

Que se passe-t-il dans mon corps ?

Guide à l'usage des jeunes filles

Dr Elisabeth Raith-Paula

Oskar éditions - Paris, 2005

Date de l'atelier : **Dimanche 15 Septembre 2013**

Lieu de l'atelier : **Salle Saint-Pierre, 34 rue de Montgeron à Brunoy**

Contact : **Isabelle Dabas isabelle.dabas+ce@m4x.org**

BULLETIN D'INSCRIPTION

À L'ATELIER DU **15 septembre 2013**

A renvoyer à : **Isabelle Dabas, 25 rue de Mandres 91800 Brunoy**

Chèque à l'ordre de Claire Flammarion, animatrice de l'atelier

MADAME			
ADRESSE			
TÉLÉPHONE	MAIL		
S'INSCRIT AVEC :			
PRÉNOM ET NOM DE LA (LES) JEUNE(S) FILLE(S)	ÂGE(S)		
Le nombre de filles participantes étant limité à 12, les inscriptions seront prises en compte selon l'ordre d'arrivée			